



CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Pistoia

Scuola Intersezionale di escursionismo "Lupi dell'Appennino"



Piano didattico del corso di escursionismo avanzato 2019

Teoria					Pratica		
n°	durata ore	data	argomento lezioni	relatore/ce	n°	uscite	data
-	-	mer 27 mar	<i>serata di presentazione per conoscersi</i>		1	<i>Appennino Toscano: Lago Nero (neve)</i>	dom 7 apr
1	2	mer 3 apr	<i>equipaggiamento e materiali</i>	ANE S. Marini, AE D. Zini, AE S. Sartini	2	<i>Apuane: Sumbra da Arni</i>	dom 28 apr
2	1	gio 11 apr	<i>alimentazione</i>	Dott.ssa L. Bettarini	3	<i>Esercitazione di orienteering in ambiente</i>	dom 5 mag
	1		<i>preparazione fisica e movimento</i>	ANE P. Mazzoni	4	<i>Appennino Tosco-Emiliano: Rondinaio - Giovo</i>	dom 19 mag
3	1	mer 17 apr	<i>soccorso alpino</i>	TE L. Ceccarelli	5	<i>Apuane: Pizzo d'Uccello</i>	dom 26 mag
	1		<i>primo soccorso</i>	Dott. M. Arena	6	<i>Tecniche di arrampicata e progressione in ferrata (c/o cava di Monsummano)</i>	sab 1 giu
4	2	mer 24 apr	<i>cartografia ed orientamento 1</i>	AE D. Zini	7	<i>1°ferrata: Apuane Procinto</i>	dom 9 giu
5	2	gio 2 mag	<i>cartografia ed orientamento 2</i>	ANE S. Marini	8	<i>2°ferrata: Casentino Pratomagno</i>	sab 22 giu
6	1	mer 8 mag	<i>organizzazione e strutture CAI ; gestione dei rischi</i>	AE S. Bombarda, AE M. Masi	9	<i>Uscita finale: Dolomiti Gruppo del Sella, Via ferrata Brigata Tridentina</i>	sab 6 lug
	1		<i>cenni di meteorologia</i>	Dott. G. Bartolini		dom 7 lug	
7	1	mer 15 mag	<i>ambiente montano e cultura della montagna</i>	Prof.ssa M. Gherardi		Annotazioni varie:	
	1		<i>sentieristica</i>	Dott. D. Fronges			
8	1	mer 22 mag	<i>geografia e geologia</i>	Prof. M. Chessa			
	1		<i>organizzazione di una escursione</i>	AE S. Sartini			
9	1	mer 29 mag	<i>flora e fauna</i>	AE P. Marseglia			
	1		<i>equipaggiamento e materiali 2</i>	AE F. Panati			
10	2	mer 5 giu	<i>meteorologia</i>	Dott. G. Bartolini			
11	1	mer 12 giu	<i>storia dell'alpinismo</i>	AIA A. Brancé			
	1		<i>catena di sicurezza e nodi 1</i>				
12	1	mer 19 giu	<i>presentazione escursione da parte dei corsisti</i>				
	1		<i>catena di sicurezza e nodi 2</i>	Istruttori corso			
-	-	mer 26 giu	<i>info uscita finale ; feedback ; rinfresco!</i>				
tot.	24						