

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma e/o di località delle uscite potranno rendersi necessarie a causa di condizioni ambientali e meteorologiche. Eventuale programma sostitutivo sarà comunicato tempestivamente. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Il corso è aperto a chi ha compiuto 18 anni. Agli aspiranti corsisti è richiesta adeguata preparazione fisica, e sufficiente padronanza degli sci (capacità sciatorie almeno equiparabili alla 3a classe della progressione FIS). L'ammissione permane subordinata al positivo esito di una verifica iniziale; allora e in seguito il Direttore, sentiti gli Istruttori, ha facoltà di escludere dalle gite quanti non risultassero fisicamente o tecnicamente idonei o non tenessero comportamenti appropriati.

ATTESTATO

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 uscite pratiche e 5 teoriche.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il costo del corso è di € 200.00

Per partecipare al corso è necessario essere soci CAI ed essere in regola con il pagamento per l'anno in corso.

All'atto dell'iscrizione sono necessari il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, una fotografia formato tessera e l'acconto di € 100.00.

La quota comprende: uso del materiale collettivo e materiale didattico.

La quota non comprende: spese di vitto e alloggio, spese di trasferimento, materiale personale (vedi paragrafo Dotazione) che verrà dettagliato durante la prima lezione e quant'altro non specificato al punto precedente.

In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica o di non idoneità verrà trattenuta la cifra di € 50.00 a titolo di concorso alle spese di organizzazione.

In caso di annullamento del corso la quota di partecipazione sarà rimborsata per intero.

Gli istruttori delle scuole del CAI di Lucca e Pisa sono titolati o qualificati dal CAI in ottemperanza alla legge n. 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Lucca
Sezione di Pisa
Sezione di Pistoia
Sezione di Pontedera

Corso di scialpinismo

SA1



PROGRAMMA

10 Lezioni teoriche – 7 Uscite pratiche

Uscite Pratiche

Sabato 4 Domenica 5 Febbraio 2017

Appennino: Abetone/Doganaccia

Prima uscita: SFP - Impianti di risalita e pelli

Sabato 18 Domenica 19 Febbraio 2017

Appennino: Corno alle Scale/Cimone

Tecnica di salita con pelli

Domenica 5 Marzo 2017

Appennino: Lago Santo

Tecnica di salita con pelli

Domenica 12 Marzo 2017

Appennino: Monte Lagoni

Tecnica di salita con pelli

Sabato 25 Domenica 26 Marzo 2017

Alpi

Sabato 8 Domenica 9 Aprile 2017

Eventuale recupero

Lezioni Teoriche

Giovedì 26 Gennaio 2017

Materiali e equipaggiamento.

Consegna materiali

Giovedì 2 Febbraio 2017

ARTVA

Giovedì 9 Febbraio 2017

Neve e Valanghe Parte 1

Giovedì 16 Febbraio 2017

Neve e Valanghe Parte 2

Sabato 18 Febbraio 2017

Topografia e Orientamento

Giovedì 2 Marzo 2017

Preparazione e condotta di gita

Giovedì 9 Marzo 2017

Preparazione fisica e alimentazione

Giovedì 16 Marzo 2017

Richiesta di soccorso

Giovedì 23 Marzo 2017

Storia dello scialpinismo

Sabato 25 Marzo 2017

Preparazione gita del giorno dopo

SCOPO DEL CORSO

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. I partecipanti provengono generalmente dallo sci da pista e sono dotati di sufficienti abilità sciatorie. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.

**LO SCIALPINISMO
E' UN'ATTIVITA' POTENZIALMENTE
PERICOLOSA**



Durante lo svolgimento del corso gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Alessandro Vicinelli: ISA Scuola CAI Lucca

Vice Direttore:

NUMERO DI ALLIEVI

16?

ISCRIZIONI

PER LE ISCRIZIONI RIVOLGERSI A:

Alessandro Vicinelli Pistoia 3337974053

alessandro.vicinelli@gmail.com

Henri Avancini Lucca 3290612846

henri.avancini@gmail.com

Marco Ceccarelli Pisa 3397878369

ceccarelli@scuolaalpiapuane.it

Emanuele Barsottini Pontedera 3486702918

emanuele.barsottini@alice.it

Notizie e aggiornamenti sul sito

www.scuolaalpiapuane.it