

ATTIVITÀ GRUPPI

MTB

Serata meccanica mtb, riparazioni nel bosco	16 Gennaio
Serata approccio all'orientamento	20 Febbraio
Prove pratiche navigazione GPS	23 Febbraio
Serata meccanica mtb, sospensioni e pressione pneumatici	5 Marzo
Incontro Tecnica di guida, livello base	15 Marzo
Dove non si tocca, Cicloesperienze tra bici e musica	26 Marzo
Isola d'Elba, int. con CAI Livorno e Siena	17/18/19 Aprile
Raduno Naz. di Cicloescurs. in Basilicata	14-17 Maggio
Sentieri perduti dell'Appennino Pistoiese	24 Maggio
Riserva naturale Cornate e Fosini	7 Giugno
Anello basso del Lago Scaffaiolo	12 Luglio
Raduno Reg. Toscana org. sez. Sesto F.no	13 Settembre
Foresta di Vallombrosa: intersez. con CAI Valdarno Sup.re	27 Settembre
Incontro Tecnica di guida, livello avanzato	18 Ottobre

SCI ALPINISMO

Giornata addestramento ricerca/recupero sepolti valanga (località da definire in base innevamento)	12 gennaio*
Invito allo scialpinismo (località da definire in base innevamento)	26 gennaio*
Gita sociale di scialpinismo Sestaione-Tre Potenze	16 febbraio

* Iniziative in collaborazione con Gruppo scialpinisti Focolaccia Lucca

SPELEOLOGIA/TORRENTISMO

Ritrovo in sede il giovedì dopo le 21.15 per preparare le uscite della domenica. Disponibilità ad accompagnare gruppi in grotte facili.

CORSI

SCI ALPINISMO BASE (SA1)	gennaio-aprile
GHIACCIO AVANZATO (AG1)	dicembre-febbraio
ROCCIA AVANZATO (AR1)	aprile-giugno
ARRAMPICATA LIBERA (AL1)	settembre-ottobre
ESCURSIONISMO AVANZ. (E2)	marzo-luglio
TORRENTISMO	maggio-giugno
SPELEOLOGIA	ottobre-novembre

I NOSTRI RIFUGI

LAGONERO

APERTURA: sabato pomeriggio e domenica da luglio a settembre. Agosto sempre aperto. Per informazioni e prenotazioni altri periodi chiamare cell. 393.9067933 e visitare la pagina **Facebook Bivacco Lagonero**.

PORTAFRANCA

APERTURA: sabato pomeriggio e domenica dal 1 maggio al 25 ottobre e, salvo imprevisti e disponibilità volontari, tutti i giorni dal 1 al 16 agosto. Modifiche di calendario o ulteriori aperture di fine settimana saranno pubblicate sul sito www.caipistoia.org e pagina **Facebook Rifugio Portafranca**. Per informazioni, prenotazioni e conferme apertura rifugio contattare Marco Dal Torrione (cell. 328.7217673) o Tiziano Mati (cell. 328.4181824). Telefono rifugio 0573.490338 / 351.9334955.

REFERENTI ATTIVITÀ GRUPPI

ALPINISMO	Paolo Papini	339.4678108
	Alessio Brancé	339.2287048
ALP. GIOVANILE	Saverio Vendramini	347.6164833
ESCURSIONISMO	Stefano Marini	339.1835906
	Daniele Buongiovanni	339.2357201
MTB	Gabriele Di Pietro	328.8233021
SCI ALPINISMO	Leonardo Breschi	331.3652534
	Alessandro Vicinelli	333.9700399
	Ivo Lauricella	347.1594843
SPELEOLOGIA	Simone Rastelli	347.7883297
	Nicola Zuccherini	338.3034085
TORRENTISMO	Fabiano Formigli	328.1856045
	Francesco Taddei	348.7427749

APERTURA E CONTATTI SEZIONE CAI PISTOIA

Apertura

martedì e venerdì ore 21.15 - 23.00

Contatti

Via Antonini, 7 - C.P. n.1 - 51100 Pistoia
Tel. 0573.365582 - E-mail: pistoia@cai.it
www.caipistoia.org



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Pistoia



PROGRAMMA ATTIVITÀ 2020

CALENDARIO ESCURSIONI 2020

GENNAIO

DOMENICA 12:

Castelli e Borghi fortificati del Montalbano

Direttore: Fronges *Difficoltà: E*

DOMENICA 19:

Ciaspolata: Monte Libro Aperto dall'Abetone

Direttore: Marini *Difficoltà: EAI*

FEBBRAIO

SABATO 1 E DOMENICA 2:

Ciaspolata: Parco Naz. Appennino Tosco-

Emiliano: Civago, Rif. Abetina Reale, Lama Lite

Direttore: Marseglia *Difficoltà: EAI*

DOMENICA 16:

Ciaspolata: Lago Nero

Direttore: Marini *Difficoltà: EAI*

MARZO

DOMENICA 1:

Ciaspolata: la Via del Duca, da

Case Coppi al Passo d'Annibale

Direttore: Marseglia *Difficoltà: EAI*

SABATO 14 E DOMENICA 15:

Ciaspolata in Dolomiti: Altopiano delle Pale di

San Martino, rifugio Rosetta

Direttori: Bombarda / Masi *Difficoltà: EAI*

SABATO 21:

Trekking dell'artista:

alla scoperta di Jorio Vivarelli

Direttore: Magnani *Difficoltà: T*

APRILE

DOMENICA 5:

Tra i borghi più belli d'Italia:

da Bocca di Magra a Lerici

Direttore: Birindelli *Difficoltà: E*

LUNEDÌ 13:

Le colline toscane: Cerreto Guidi - Fucecchio

Direttore: Dal Torrione *Difficoltà: E*

DA VENERDÌ 17 A DOMENICA 19:

Trekking isola di Capraia

Direttore: Zini *Difficoltà: E*

DOMENICA 26:

Bus e Treno Trekking:

da Pontepetri a Sammommè

Direttore: Bertini *Difficoltà: E*

MAGGIO

DA DOMENICA 3 A SABATO 9:

Trekking isola d'Elba

Direttori: Dal Torrione / Magnani *Difficoltà: E*

DOMENICA 10:

Monte Prado da Casone di Profecchia

Direttore: Panati *Difficoltà: EE*

DOMENICA 24:

Alpi Apuane:

Monte Corchia, Lizza dei Tavolini

Direttori: Barsi / Rustici *Difficoltà: EE*

DOMENICA 31:

2ª tappa Cammino di

S. Bartolomeo: da Cutigliano a Piteglio

Direttori: Giuntoli / Marraccini *Difficoltà: E*

GIUGNO

DOMENICA 7:

Alpi Apuane: Monte Tambura da Campocattino

Direttore: Buongiovanni *Difficoltà: EE*

DOMENICA 14:

Giornata Nazionale Sentieri:

Melo - Monte Lancino

Direttore: Fronges *Difficoltà: E*

DOMENICA 21:

Alpi Apuane: Pania della Croce via cresta est

Direttori: Panati / Di Sessa *Difficoltà: EE*

SABATO 27 E DOMENICA 28:

Notturna rif. Portafranca - Abetone

Direttore: Gruppo Escursionistico *Difficoltà: E*

LUGLIO

DA VENERDÌ 10 A DOMENICA 12:

Dolomiti di

Brenta: Bocchette Alte e Bocchette Centrali

Direttori: Marini / Masi *Difficoltà: EEA*

DA DOMENICA 12 A DOMENICA 19:

Settimana Alpina: Pale di S. Martino

Direttore: Fanti *Difficoltà: E/EE*

DA GIOVEDÌ 23 A DOMENICA 26:

Valle d'Aosta: Parco Nazionale del Gran Paradiso

Direttori: Marseglia / Marini *Difficoltà: EE*

SET

DA VENERDÌ 4 A DOMENICA 6:

Gruppo Ortles-

Cevedale: Solda, rifugio G. Casati, ghiacciaio del

Cevedale *Difficoltà: EEA*

Direttori: Gruppo Escursionismo in collab.ne con

le Scuole di alpinismo e sci-alpinismo

SETTEMBRE

DOMENICA 13:

Valle della Lima:

Monte Pratofiorito e Monte Coronato

Direttore: Torelli *Difficoltà: E*

SABATO 19 E DOMENICA 20:

Gran Sasso: via

ferrata E. Ricci, cima orientale del Corno Grande

Direttore: Zini *Difficoltà: EEA*

SABATO 26:

Treno Trekking:

da Molino del Pallone a Pracchia

Direttori: Giuntoli / Marraccini *Difficoltà: E*

OTTOBRE

SABATO 3:

Giornata del boscaiolo:

taglio legna al rif. Portafranca

A cura: Commissione Rifugi

DOMENICA 4:

Alpi Apuane:

Monte Altissimo da Pian della Fioba

Direttore: Sartini *Difficoltà: EE*

SABATO 10:

Giornata del boscaiolo:

taglio legna al rif. Portafranca

A cura: Commissione Rifugi

DOMENICA 11:

I colori dell'autunno:

Alto Mugello, anello dei crinali

Direttore: Torelli *Difficoltà: E*

DOMENICA 18:

Sulla via Francigena, 3ª tappa:

da Siena a Ponte D'Arbia

Direttori: Magnani / Fronges *Difficoltà: E*

DOMENICA 25:

Sballottata a Portafranca

A cura: Commissione Rifugi