



# CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Pistoia

## Scuola Intersezionale di escursionismo "Lupi dell'Appennino"



### Piano didattico del corso di escursionismo avanzato 2020

Teoria					Pratica		
n°	durata ore	data	argomento lezioni	relatore/ce	n°	uscite	data
-	-	mer 25 mar	<i>serata di presentazione per conoscersi</i>		1	Appennino Toscano: Lago Nero (neve)	dom 5 apr
1	2	mer 1 apr	equipaggiamento e materiali	ANE S. Marini, AE S. Sartini, AE D. Zini	2	Lago Santo Modenese, Rondinaio, Giovo	dom 19 apr
2	1	gio 9 apr	alimentazione	Dott.ssa L. Bettarini	3	Esercitazione di orienteering in ambiente	dom 3 mag
	1		preparazione fisica e movimento	ANE P. Mazzoni	4	Apuane: monte Sumbra	dom 17 mag
3	1	mer 15 apr	soccorso alpino	TE L. Ceccarelli	5	Apuane: Pizzo d'Uccello	dom 31 mag
	1		primo soccorso	Dott. M. Arena	6	Tecniche di arrampicata e progressione in ferrata (c/o cava di Monsummano)	sab 6 giu
4	2	mer 22 apr	cartografia ed orientamento 1	AE D. Zini	7	1ª ferrata: Apuane, Procinto	dom 14 giu
5	2	mer 29 apr	cartografia ed orientamento 2	ANE S. Marini	8	2ª ferrata: Pratomagno, Romana Nesi	dom 28 giu
6	1	mer 6 mag	organizzazione e strutture CAI ; gestione dei rischi	AE S. Bombarda, AE M. Masi	9	Uscita finale: Dolomiti, via ferrata "Oskar Schuster" al Sassopiatto	sab 4 lug dom 5 lug
	1		cenni di meteorologia	Dott. G. Bartolini			
7	1	mer 13 mag	ambiente montano e cultura della montagna	Prof.ssa M. Gherardi	Annotazioni varie:		
	1		sentieristica	Dott. D. Fronges			
8	1	mer 20 mag	geografia e geologia	Prof. M. Chessa			
	1		organizzazione di una escursione	AE S. Sartini			
9	1	mer 27 mag	flora e fauna	AE P. Marseglia			
	1		equipaggiamento e materiali 2	AE B. Barsi			
10	2	mer 3 giu	meteorologia	Dott. G. Bartolini			
11	1	mer 10 giu	storia dell'alpinismo	AIA A. Brancé			
	1		catena di sicurezza e nodi 1				
12	2	mer 17 giu	catena di sicurezza e nodi 2	Istruttori corso			
13	2	mer 24 giu	presentazione escursione da parte dei corsisti	-			
-	-	mer 1 lug	<i>info uscita finale ; feedback ; rinfresco!</i>				
tot.	26						